

Du 02 au 07/08/2020

**YOGA et
Hauts lieux spirituels
En Bourgogne Sud**

**STAGE basé à
CLUNY (71)**



**Pour tout renseignement,
contacter :**

Béatrice Boyer

02 41 39 01 18

ou 06 28 36 76 81

Mail: beayoga49@gmail.com

Hébergement

Nous serons hébergés à la
Communauté des Récollets, au cœur
de Cluny, en chambres individuelles.
Apporter draps (en 90) et linge de toi-
lette. (Location de draps : 5€ si be-
soin)

Pour les couples qui souhaitent un au-
tre hébergement n'hésitez pas à me
contacter pour d'autres adresses.

Tarifs

(Groupe limité à 10 personnes)

***Option : Votre conjoint, un ami...
souhaite vous accompagner pour
les visites, sans participer aux séan-
ces de yoga, c'est possible !***

Séjour complet : 435 €

Séjour sans yoga : 360

Inscription :

Renvoyez le bulletin ci-dessous

Le plus rapidement possible

**accompagné d'un chèque de 125 €
par participant**

**à Béatrice Boyer – La loge du Couet –
49410 La Chapelle Saint Florent**

Je m'inscris au stage
« Yoga et hauts lieux
spirituels en Bourgogne Sud »
du 02 au 07/08/2020

Mes coordonnées

NOM Prénom :

N° de Téléphone :

Mail :

Adresse (pour un covoiture éventuel) :

Nombre de personnes : 1 2

Autre (préciser) :

Je verse 125 euros d'arrhes / personne

Je verserai le solde sur place

Signature :

Depuis le Moyen-âge, la Bourgogne Sud n' a cessé de voir s' installer sur son territoire des communautés spirituelles.

On ne peut ignorer CLUNY dont le rayonnement européen est encore bien présent.

A quelques kilomètres de là s' est établie la communauté de Taizé (lieu de rencontre des 3 grandes religions chrétiennes)

Un petit peu plus loin, le temple des Mille Bouddhas (le 1er monastère bouddhiste installé en France).



Professeure de yoga en Maine et Loire, ma famille est établie depuis les années 80 à Cluny et je me propose de vous faire découvrir ces 3 lieux exceptionnels et de nombreux autres, alentours.

Entre nos pratiques de yoga ★ (le matin et en fin de journée) nous sillonnerons cette magnifique région. Nous prendrons aussi le temps (pour ceux qui le désirent) de quelques courtes méditations dans ces lieux inspirants.

★Professeur de l'IFY (Institut Français de Yoga), le **yoga pratiqué s'adresse à tous et s'adaptera à chacun.**



« Le yoga qui vous va bien ! »

Journée type

8h00 -8h45 : Yoga

9h00- 9h30 : Petit déjeuner

10h00 – 17h30: Visites

18h00-18h45: Yoga

Un pique-nique est prévu le midi. Le soir nous dinerons au « Cheval Blanc »
Soirée libre (des propositions seront faites en fonction de l'actualité culturelle)

Programme

Dimanche : Rendez-vous à l' « Auberge du cheval blanc »

1, rue Porte de Macon à Cluny
à partir de 17 h.

Installation, repas puis
visite de Cluny « By night »

Lundi : Visite d'une chapelle équivalent de Cluny I et d'une « église abbatiale» équivalent de Cluny II

Mardi : Visite de Cluny

Mercredi : Visite de Taizé

Jedi : Visite du temple des « Mille Bouddhas »

Vendredi : départ en matinée